

Recommandations COVID-19

La friction hydro-alcoolique des mains

Quand ?

- ▶ **A l'extérieur** : avant de sortir de son domicile, après avoir touché une surface possiblement contaminée (poignée de porte, digicode, boutons d'ascenseur, distributeur, chariot de courses...).
- ▶ **Au domicile si il n'y a pas d'eau et de savon disponible** : en arrivant, avant de mettre son masque, avant et après tous les actes de soins.

Comment ?



Répéter les mouvements 2 à 7 plusieurs fois !

