

## RECOMMANDATIONS COVID-19 LE RETOUR EN CONSULTATION ET L'HOSPITALISATION

### Faut-il continuer à reporter ses rendez-vous à l'hôpital, comme au plus fort de la crise sanitaire ?

- ▶▶ En Centres de référence et de compétences Maladies neuromusculaires, les consultations **reprennent de façon progressive avec** un rythme plus soutenu à même de répondre aux besoins des malades. Les capacités d'hospitalisations restent réduites, mais elles n'empêchent pas d'être hospitalisé(e) quand c'est nécessaire.
- ▶▶ La décision de maintenir un rendez-vous programmé ou de le reporter se prend **au cas par cas**, par le médecin en charge du suivi, en fonction du degré d'urgence du rendez-vous et des disponibilités du centre expert.
- ▶▶ Si vous avez un rendez-vous à l'hôpital mais que vous hésitez à vous y rendre, **contactez votre consultation spécialisée** maladie neuromusculaire afin de discuter de la nécessité de maintenir la consultation ou l'hospitalisation, ou bien de la reporter à la rentrée de septembre, ou encore de recourir à une solution alternative : téléconsultation, ou consultation d'un médecin installé en ville correspondant de votre médecin hospitalier.
- ▶▶ Il est important de **prévenir le secrétariat** de la consultation en cas d'empêchement, de volonté d'annuler ou de reporter.

### Pourquoi revenir à l'hôpital ?

Certaines situations nécessitent de prendre ou de reprendre rendez-vous à l'hôpital **sans plus attendre**. C'est notamment le cas pour :

- ➔ la reprise d'un traitement hospitalier (Myozyme, Spinraza, rituximab...) qui a dû être interrompu,
- ➔ le suivi d'une atteinte respiratoire ou cardiaque connue, lequel nécessite des examens spécifiques (échographie, explorations fonctionnelles respiratoires...) car leur aggravation ne se manifeste pas toujours par des symptômes perceptibles,
- ➔ la réalisation d'examens (électromyogramme, biopsie musculaire, test génétique...) pour poser le diagnostic de maladie neuromusculaire,
- ➔ une consultation pour une aggravation de l'état de santé physique (perte de poids, escarres, majoration des difficultés à respirer...) ou pour une souffrance psychique,
- ➔ la reprise d'un suivi interrompu depuis plus de 2 ans.

Dans tous ces cas, ne pas revenir aujourd'hui à l'hôpital peut représenter une véritable perte de chance.

### Est-ce urgent ou pas ?

- Si vous avez un doute sur le degré d'urgence de votre venue à l'hôpital, n'hésitez pas à contacter votre consultation spécialisée maladie neuromusculaire ou votre médecin traitant.
- Si vous présentez des symptômes qui vous paraissent inquiétants (difficultés à respirer, douleurs dans la poitrine, maux de ventre intenses...), appelez le 15 (Samu).

En savoir + sur le site de l'AFM-Téléthon :

[Comment faire face à une situation d'urgence médicale ?](#)

## Quelles précautions sont prises à l'hôpital pour protéger les consultants et les personnes hospitalisées ?

Les mesures barrières restent bien évidemment en vigueur dans tous les hôpitaux pour préserver les malades et les soignants d'une contamination au coronavirus. Des précautions complémentaires s'appliquent, qui diffèrent selon les établissements de santé.

### 48 heures avant la consultation ou l'hospitalisation

- ✓ Certains centres experts contactent par téléphone la personne pour lui poser des questions destinées à détecter une éventuelle contamination au coronavirus.
- ✓ En cas de doute, la personne reçoit une ordonnance pour une recherche du virus dans les voies aériennes (test PCR) et elle ne vient à l'hôpital que si ce test est négatif.

### Dans tous les hôpitaux

- ✓ Le personnel (soignant comme administratif) en contact avec le public porte un masque et se lave ou se frictionne les mains au gel hydro-alcoolique tout au long de la journée.

### En consultation neuromusculaire :

- ✓ À l'arrivée de la personne qui consulte, mesure de la température, mise en place d'un masque si elle n'en porte pas et friction des mains au gel hydro-alcoolique.
- ✓ Après chaque rendez-vous, aération et désinfection du box de consultation (surfaces, meubles, matériel...).
- ✓ Aération et désinfection régulière de la salle d'attente.

### Dans les services d'hospitalisation :

- ✓ A l'arrivée de la personne hospitalisée, prise de température, examen physique et, pour certains services, recherche systématique de coronavirus dans les voies aériennes (test PCR).
- ✓ Installation dans une chambre individuelle.
- ✓ Visites limitées pendant le séjour hospitalier.

## Une question sur une consultation ou une hospitalisation?

N'hésitez pas à contacter la ligne accueil familles de l'AFM-Téléthon !

