

LE MAGAZINE  
TRIMESTRIEL  
ÉDITÉ PAR

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



# VLM



*Aides*  
TECHNIQUES  
ET HUMAINES

*Accompagnement*

INFORMATIONS

PARTAGES

*Parcours  
DE SANTÉ*



**L'ÉVÉNEMENT**

TÉLÉTHON 2023 :  
DEMANDEZ  
LE PROGRAMME  
P. 06

**COMPRENDRE**

L'ÉPIGÉNÉTIQUE,  
LA CHEFFE  
D'ORCHESTRE  
DU GÉNOME  
P. 26

**CHOISIR**

NOËL :  
DES CADEAUX  
POUR TOUS !  
P. 36

# ENQUÊTE fam!les

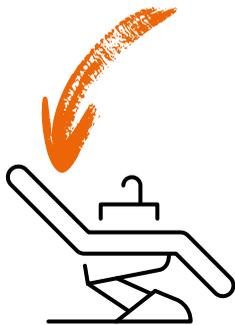
**DOSSIER**

P. 11

# SUIVI DENTAIRE : INDISPENSABLE MAIS PAS TOUJOURS SIMPLE !

© Adobe Stock

**Des visites régulières chez le professionnel adéquat s'imposent dès le plus jeune âge.** Mais des soins quotidiens tout au long de la vie contribuent aussi à préserver la santé bucco-dentaire, un domaine à ne jamais négliger. ▶ Sophie Massieu



## « Il faut parfois aider le dentiste »

Depuis son enfance, Manuel, 50 ans aujourd'hui, bénéficie d'un suivi dentaire régulier. Atteint de myopathie de Duchenne, il rencontre un professionnel deux fois par an, davantage en période de soins. Au fil des ans et en fonction de l'importance des soins à lui apporter, il a consulté en cabinet, à son domicile, ou encore au CHU d'Amiens, près duquel il réside. « *Le dentiste a parfois besoin d'assistance*, explique Josette, la mère de Manuel. *Il faut l'aider à garder la bouche de Manuel ouverte, tenir sa langue qui est plus volumineuse que la normale...* »

## Des problématiques spécifiques à chaque pathologie

De nombreuses pathologies musculaires s'accompagnent de problématiques spécifiques en matière de santé dentaire. À commencer par de possibles asymétries musculaires et, conséquemment, osseuses, explique le [Dr Elisabeth Falque](#), chirurgien-

dentiste, orthodontiste et ancienne assistante d'université. Dès lors, à leur tour, les dents se trouvent mal alignées. La mastication peut s'en voir compliquée et le risque de malocclusion, autrement dit d'un mauvais positionnement des dents du haut par rapport à celles du bas, aggravé. Pour lutter contre ce phénomène, elle recommande l'usage, dès la prime enfance, d'appareils amovibles et le recours à des orthodontistes pour l'alignement des dents. Elle préconise également de l'orthopédie faciale. La symétrie, rétablie au mieux, diminuera nombre de problèmes potentiels.

## Penser aussi à adapter l'alimentation

[Élisabeth Falque](#) observe par ailleurs que, chez les personnes atteintes de pathologies musculaires, des troubles digestifs peuvent causer des reflux acides. Parallèlement au dentiste, elle considère que solliciter un nutritionniste peut aider à sélectionner des aliments mieux adaptés. De plus, un kinésithérapeute de la déglutition peut, dans un deuxième temps, faciliter leur ingestion.



© Shutterstock

## CONTACTS

- **Le Rhapsodif** (réseau francilien de prévention, formation et soins dentaires) répond à toutes les questions lors de permanences téléphoniques au 09 63 62 52 72. Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.  
Mail : contact@rhapsodif.fr.
- **Le réseau Handident** est présent dans toute la France et répertorie différents lieux de soins adaptés aux handicaps en cabinet de ville, en clinique et à l'hôpital. Chaque réseau régional a un site internet.

Si Manuel a, selon sa mère, « *toujours pu se débrouiller* », toutes les personnes en situation de handicap ne disposent pas des soignants nécessaires. En particulier à cause du manque d'accessibilité des cabinets ou des équipements. « *Manuel reste dans son fauteuil. Cela complique un peu les choses pour certains examens, comme les radios panoramiques* », explique sa mère. La consultation nécessite plus de temps : « *Son dentiste nous reçoit souvent en fin de matinée, à un moment où aucun patient n'arrive ensuite.* »

### Trouver des soignants formés

Pour répondre à cette problématique complexe de l'identification du professionnel adapté, le réseau francilien de prévention, formation et soins dentaires adaptés au handicap (Rhapsodif) propose à ses adhérents une liste d'intervenants (*voir encadré Contacts*). Ailleurs en France, des centres de soins pluridisciplinaires spécifiquement destinés aux personnes handicapées sont mis en place dans divers établissements hospitaliers : les Handiconsult.

### Préserver le capital bucco-dentaire

Mais les soignants ne sont pas seuls acteurs de la bonne santé dentaire. Aux côtés des soins apportés par les professionnels, d'autres gestes quotidiens contribuent à la préserver.

Un brossage régulier et efficace, d'abord. Une brosse à dents électrique est une solution facilitante, pour pallier le manque de force musculaire et réaliser un soin régulier. « *On se brosse à la verticale, de la gencive vers l'extrémité de la dent, rappelle Élisabeth Falque. Devant, derrière, au-dessus. Jamais en latéral, cela use les dents. On compte 3 minutes. Je le dis toujours : le temps d'une chanson à la radio !* »

Des bains de bouche peuvent s'avérer utiles mais **Élisabeth Falque** met en garde : il convient de ne pas les avaler. Pour lutter contre la sensation de bouche sèche que peut engendrer la prise de certains médicaments, la professionnelle recommande de boire. Avant de préciser : « *De l'eau, pas de boissons sucrées !* »

## Bibliographie

**L'association Sparadrap** a édité un guide intitulé *Je vais chez le dentiste*, à destination des enfants, pour leur expliquer le rôle du dentiste, quand aller le voir... Retrouvez-le sur le site de l'association.



**L'Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD)** a elle aussi publié un guide très complet de 132 pages : *Tous mobilisés pour la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap*. Il est téléchargeable sur le site de l'UFSBD.

