

Je COMMUNIQUE

La communication est une activité essentielle, c'est elle qui nous permet d'interagir avec notre environnement, de transmettre des informations.

De par l'évolution de la maladie, la faculté de communiquer peut être altérée et nécessite de trouver une alternative.





« J'ai une trachéotomie avec une canule de phonation, je parviens à me faire comprendre sur un ton de voix très bas. Quand je suis fatigué, il est très difficile de me faire entendre »

Paul

• **Utilisez un amplificateur vocal**

L'amplificateur est un micro relié à une enceinte. Il permet à l'utilisateur d'amplifier sa voix lorsqu'il parle à travers le micro. Il existe deux types de microphone, le micro classique et le laryngophone.



Amplificateur de voix avec microphone



Amplificateur de voix avec laryngophone



« Je suis dans l'incapacité de converser oralement avec une personne de mon entourage »

Andréa

• **Utilisez une tablette avec logiciel de communication alternative améliorée**

Les tablettes dédiées à la communication sont plus coûteuses mais sont prévues pour une utilisation quotidienne. Installée sur une potence à roulettes, elle peut facilement s'installer au lit ou au fauteuil.

Ces outils de communication offrent des solutions complètes et évolutives, elles sont notamment pilotables avec les yeux et/ou un contacteur.



Photos non contractuelles.



« Quand je suis fatiguée ou malade, je n'ai plus la possibilité d'oraliser, cela me demande trop d'effort »

Jasmine

• **Installez une application de communication alternative améliorée**

Ce sont des applications gratuites ou peu chères qui permettent d'écrire depuis un clavier ou des pictogrammes. Ces messages sont ensuite oralisés par la tablette ou le smartphone.



Assistant Parole



Assistant Parole

Grid for iPad



SpeechToText

Keeble



Droidparleur



Les deux listes sont non-exhaustives.
Les applications ne sont pas les mêmes pour les appareils Android.

EN SAVOIR +

www.afm-telethon.fr

Site internet de l'AFM-Téléthon.

www.myobase.org

Base documentaire sur les maladies neuromusculaires, leurs aspects psychologiques et les situations de handicap qu'elles génèrent, éditée par le service Documentation de l'AFM-Téléthon.

Pour plus d'informations ou pour être accompagné par nos intervenants, contactez le service régional le plus proche de chez vous : 0 800 35 36 37

Rédaction : Pôle aides techniques et innovations.

Document créé en Mai 2022.

©AFM-Téléthon. Reproduction autorisée sous réserve de mentionner l'origine du document et sa référence : « Je communique », Fiche Pratique Savoir & Comprendre, AFM-Téléthon, juin 2023.

AFM TÉLÉTHON 
INNOVER POUR GUÉRIR

Association reconnue d'utilité publique

1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Évry cedex
Tél. : 33 (0) 1 69 47 28 28 - Fax : 33 (0) 1 60 77 12 16
Siège social : AFM - Institut de Myologie
47-83, boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris cedex 13
www.afm-telethon.fr