



Corticoïdes

et effets secondaires : questions-réponses

La prise de corticoïdes au long cours est prescrite dans certaines pathologies neuromusculaires pour freiner les effets de la maladie. Elle suscite de nombreuses questions de la part des malades, notamment sur leurs effets secondaires. Des spécialistes y ont répondu lors d'un webinaire en novembre. Extraits.

Françoise Dupuy-Maury

REPÈRES

L'IMPORTANCE DES CORTICOÏDES

Les corticoïdes sont des molécules synthétiques de cortisol, qui est une hormone naturellement produite par les glandes surrénales (situées au-dessus des reins) pour répondre au stress. Ils modulent le système immunitaire et donc l'inflammation. C'est pourquoi ils sont prescrits par exemple pour retarder la perte de la marche dans la myopathie de Duchenne ou éviter que les maladies auto-immunes s'aggravent. Selon les pathologies, il s'agit d'un traitement ponctuel ou au long cours.

La cortisone est-elle vraiment un traitement de fond ?

Par définition, un traitement de fond est un traitement donné de façon prolongée – durant plusieurs semaines, voire plusieurs mois – dans l'objectif de mettre au repos les manifestations des maladies. Les corticoïdes pris au long cours sont donc bien un traitement de fond, même si les médecins visent à prescrire la plus faible dose possible.

Peut-on être vacciné sous corticothérapie ?

La grande majorité des vaccins – notamment ceux contre la Covid-19 et la grippe – sont compatibles avec les corticoïdes. Seuls ceux avec des virus vivants atténués sont contre-indiqués. Il s'agit par exemple du ROR (pour rougeole, oreillons, rubéole), ou encore de celui contre la fièvre jaune.

Comment limiter la prise de poids lors d'une corticothérapie au long cours ?

Observée chez les adultes comme les enfants, la prise de poids est liée à plusieurs troubles métaboliques qui entraînent un stockage accru des graisses, surtout sur le haut du corps.

Chez les adultes, il y a aussi une part importante de rétention hydrosodée : le sel, qui est moins bien éliminé par les urines, reste dans le corps, où il attire l'eau, ce qui provoque des œdèmes. Pour la minimiser, il s'agit avant tout d'agir sur l'alimentation : limiter le sel ajouté, les produits sucrés et les graisses d'origine animale. Lorsque c'est possible, une activité physique régulière est bénéfique, d'autant qu'elle permet également de réduire le risque d'ostéoporose. L'alimentation joue aussi un rôle important pour les os. Il faut privilégier les produits riches en calcium, qui pourront être complétés par une supplémentation en calcium et en vitamine D prescrite par le médecin.

Ces traitements posent-ils problème pour tomber enceinte ?

Ils n'ont pas d'impact sur la fertilité. En revanche, la prise de corticoïdes à forte dose au cours de la grossesse peut entraîner un diabète gestationnel et une prise de poids du fœtus supérieure à la normale. Toutefois, une forte dose est parfois nécessaire afin d'éviter une poussée de la maladie qui peut mettre à mal la grossesse, voire être dangereuse pour la future mère.



Les corticoïdes influent-ils sur l'humeur ?

Oui. Le cortisol et *a fortiori* les corticoïdes agissent sur le cerveau et ont des impacts neuropsychologiques. La corticothérapie peut donc favoriser l'insomnie, l'anxiété, et rendre les malades irritables. Par ailleurs, les personnes déjà fragiles, par exemple celles qui ont un trouble bipolaire, y sont particulièrement sensibles. Ces médicaments entraînent aussi parfois des troubles de la mémoire et de l'attention.

Les corticoïdes favorisent-ils la perte de cheveux ?

Au contraire, ces médicaments s'accompagnent souvent d'une augmentation de la pilosité.

Les corticoïdes peuvent-ils provoquer des problèmes dentaires ?

Comme avec tous les traitements qui modulent le système immunitaire, il peut y avoir plus d'infections locales et notamment au niveau des tissus de soutien des dents, ce qui provoque leur déchaussement (parodontite). C'est pourquoi une bonne hygiène dentaire quotidienne et une surveillance régulière par un dentiste sont indispensables.

La corticothérapie peut-elle donner des brûlures d'estomac ?

Elle peut entraîner une inflammation de l'estomac (une gastrite) voire des ulcères, essentiellement chez l'adulte. C'est pourquoi il est systématiquement prescrit aussi un protecteur gastrique, sauf chez l'enfant, dont la tolérance digestive est bien meilleure.

Les corticoïdes provoquent-ils des cancers ?

Aucune corrélation n'a jamais été faite entre ces traitements et un risque accru de survenue de cancer à long terme.

Les effets indésirables s'arrêtent-ils quand on stoppe la corticothérapie ?

Le plus souvent, la prise de poids cesse. Et le diabète peut aussi disparaître.

La progression de la cataracte, qui survient parfois prématurément, est amenée à ralentir et doit être suivie par un ophtalmologue. En revanche, certains effets sont irréversibles. C'est le cas des vergetures.

Enfin, il faut souligner que le risque d'effets indésirables à long terme est lié à la dose cumulée au cours de la vie. Il faut donc éviter de prendre des corticoïdes, même ponctuellement, sans l'aval de son médecin.

Est-ce qu'on fabrique à nouveau du cortisol naturellement après l'arrêt du traitement ?

Oui, même si les glandes surrénales, mises au repos durant la corticothérapie, ont besoin de temps pour synthétiser à nouveau le cortisol en quantité suffisante. Il ne faut donc jamais arrêter son traitement du jour au lendemain et sans une surveillance approfondie de son médecin. Celui-ci va établir un programme, spécifique à chaque malade, pour diminuer progressivement le traitement. •



À REVOIR

Ce webinar a été organisé par CRI-IMIDIATE – le réseau de recherche clinique Immune-Mediated Inflammatory Disease Alliance for Translational and Clinical Research –, en partenariat avec la filière de santé des maladies auto-immunes et auto-inflammatoires rares (FAIR) et l'AFM-Téléthon.

Il était coanimé par Adeline Ruysen-Witrand, rhumatologue à l'hôpital Purpan à Toulouse et Brigitte Bader-Meunier, rhumatologue pédiatrique à l'hôpital Necker-Enfants malades à Paris.

Le replay est disponible sur :

www.fai2r.org/videos-pedagogiques/rediffusions-journees/webinaire-corticoïdes-2022



© Adobe Stock/Maderna