

# TOUT POUR BIEN PRÉPARER LES PROCHAINES VACANCES

**Voyager en situation de handicap est possible en anticipant soigneusement son itinéraire, son logement et ses activités pour assurer le confort et la sécurité de tous.** L'équipe du pôle innovation compensation et laboratoire des usages de l'AFM-Téléthon vous conseille pour vous évader en toute sécurité. ▶ Violaine Colmet Daège

## Sur la route, en toute sécurité

Si vous optez pour la route, le véhicule doit être adapté au handicap. **Rampe d'accès, sièges modulables et espace pour le fauteuil roulant** sont à vérifier afin de pouvoir voyager sans difficulté. Pensez à prévoir un **espace de rangement** suffisant pour accueillir **bagages et matériel** nécessaire. Enfin, certains équipements contribuent au confort et à la sécurité pendant le trajet, comme la climatisation pour les destinations chaudes, des **coussins adaptés** et des **ceintures de sécurité appropriées**.

## Logements et activités

Afin de limiter les déplacements, vous pouvez opter pour un **logement adapté** (rampe d'accès, salle de bains adaptée, ascenseur, etc.) au sein des sites que vous souhaitez visiter, plutôt que l'itinérance. Choisissez des **activités adaptées à la forme physique de chacun**.

Les offices de tourisme sont de mieux en mieux informés sur l'accessibilité de leurs sites.

## Côté santé

Veillez à disposer de tous les **traitements**, le **matériel médical** et les **recharges nécessaires et prévoyez des batteries de secours** pour les appareils électriques.

Attention, certains traitements peuvent être interdits dans d'autres pays et doivent faire l'objet d'une autorisation spécifique à présenter à la douane.

*Aussi préparé que vous soyez, les imprévus sont toujours possibles. Restez souples et attentifs au bien-être de chacun. Ensuite, ne reste plus qu'à profiter pleinement des vacances !*



© Adobe Stock / Tovovan

## 7 bons plans à connaître !

### Des voyages testés et approuvés !

**NOMADE AVENTURE** Le site **nomade-aventure.com** recense **19 itinéraires adaptés aux PMR**. Du safari en Tanzanie au cœur de l'Himalaya, en passant par les côtes du Sri Lanka, la nature canadienne ou américaine... Prix, itinéraires, excursions et restaurants accessibles permettent d'assurer un voyage en toute sérénité.

**handi lol** Créé par deux frères, le blog de voyage **Handilol**, destiné aux PMR regorge lui aussi d'idées d'escapades. Atteint d'une forme rare de myopathie, Rudy expérimente avec son frère l'accessibilité des destinations proposées : depuis le lieu d'arrivée jusqu'aux activités touristiques, en passant par les espaces urbains et les logements. **Le binôme dédie une rubrique aux bons plans et une autre aux aides financières afin de maîtriser son budget.**

### Un seul guide à glisser dans sa valise



Le **guide Michelin** a édité « **Vacances accessibles en France** », dédié aux activités accessibles aux PMR. Il recense plus de 1 200 sites et activités adaptés : de la visite des grottes de Lascaux au handisurf sur la côte basque en passant par la cabane en forêt ou la nuit dans un hôtel douillet.

### Des agences à votre écoute

**mobee travel** **Mobee travel** s'est spécialisée dans le voyage aux PMR. Cette agence propose des voyages en famille, entre amis, et les **décline en fonction des saisons, ou des activités désirées**. Le site dispose d'un service de location de matériel médical.

**ANAE** L'**association nationale d'animation et d'éducation (Anae vacances)** dispose d'un réseau de centres de vacances adaptés aux PMR ainsi qu'aux valides avec différents types de programmes possibles : **des séjours répit aidant-aidé, des classes découvertes, en solo, en famille ou même en camping.**

### Des hébergements dédiés

**Happy'MR** Le site **Happy'MR** recense aussi les logements adaptés PMR : **mer, montagne, campagne, il y en a pour tous les goûts**. Selon votre budget et votre destination, vous pouvez affiner votre recherche grâce à des critères adaptés (piscine, accessibilité à la baignade ou proximité du centre-ville, par exemple) afin de choisir l'hébergement le plus adapté à vos besoins.

### Équipez-vous sur place !

**AXSOL** **Axsol** propose du **matériel médical à la location**. Les livraisons de matériels standards (tels que les fauteuils électriques, les chaises de douche, les scooters ou encore les rampes d'accès) sont possibles partout en France.

**wheeliz** Pour la voiture, optez pour **Wheeliz, un site de location de voitures adaptées, entre particuliers !** Les véhicules proposés sont équipés d'une rampe ou disposent d'un équipement adapté pour la conduite des personnes PMR.

### Et si vous partiez en train ou en avion ?

**Assist' enGare** **SNCF** La SNCF dispose du service **Assist'en gare**. Ce service gratuit permet aux PMR de se faire accompagner jusqu'au train, au départ et à l'arrivée, et comprend l'aide aux changements de train lors de la correspondance. **Le service doit être réservé au moins 24h à l'avance** (via un formulaire disponible en ligne ou par téléphone au 3212).

**AIRFRANCE** Les compagnies aériennes, telles qu'Air France, proposent le même type de service.

### Suivez les labels

**Handiplage** Le label **Handiplage** reconnaît depuis 2000 les plages accessibles aux PMR.

**Tourisme & handicap** identifie de son côté les hébergements, lieux d'informations touristiques, loisirs, restaurants ou autres lieux de visite culturels qui **respectent des critères d'accessibilité et d'accueil** pour les personnes en situation de handicap.

Neuf villes françaises sont aujourd'hui labellisées **Destination pour tous**, un label qui valorise l'engagement des territoires en faveur d'une accessibilité universelle.